**Programma Symposium huisartsen Hand en Pols**

Datum: 25-3 **of** 22-4

Tijd: Van 18.00 uur tot 21.00 uur

Programma

**17.15 uur Inloop**

**18.00 uur` Introductie Hand en Pols Centrum Diakonessenhuis**

a. Betrokken specialisten (plastisch chirurgen, traumatologen, handtherapeuten van de Ergo- Experts, revalidatiearts)

b. Uitleg Hand en Pols Centrum Diakonessenhuis (korte geschiedenis, huidige team, spreekuurondersteuning van handtherapeuten Ergo-Expets, complexe handspreekuren met revalidatiearts, samenwerking neurologen en reumatologen)

c. Research: Mark v Heijl (traumatoloog)  
 Bovenstaande wordt gepresenreerd adhv een PP presentatie door:  
 Xander Jacobs (plastisch chirurg)

Eleonore Sleegers (handtherapeut)

Mark van Heijl (chirurg/traumatoloog)

**18.45 uur Pauze**

**19.00 uur Veelvoorkomende hand en pols letsels**

a. Traumatologie (snijverwondingen, topletsels, mallet, skiduim)

b. Carpaal tunnel syndroom

c.  Triggerfingers

d.  Artrose (duimbasis en pols)

e. Morbus Dupuytren

f.  anglia (vinger en pols)

g. Tendinopathien

Eerste deel is theorie en 2e deel is hands-on (oefenen)

Combinatie van anatomie, lichamelijk onderzoek hand en pols en injecties toedienen.

**20.00 uur Borrel**